



# ISTIDSJÆGERENS MAD

## Istidsjægerens mad

Vi beskæftiger os med ældre stenalder, som også kaldes jægerstenalder. Temaet er, hvad man spiste på den tid.

Det er i slutningen af sidste istid og de allerførste jægere kom kun til Danmark på sommer- og efterårstogter på jagt efter rensdyr. Der er tale om meget få mennesker, som har levet i familiegrupper og som vandrede den lange vej fra mildere områder i Tyskland. De har sikkert medbragt redskaber, våben og telte, da Danmark på dette tidspunkt var af et råt og ugæstfrit miljø, med pionerplanter som f.eks. mosser og laver, græsser, bynke, ene og dværgpil.

Der er lavet 3 opskrifter i materialet. Vi har forsøgt at lave retter, som er tro mod den

tid, hvor rensdyrjægerne kom til Danmark.

Men der er jo ikke noget i vejen for at supplere disse opskrifter med andre retter, som vil kunne passe ind i perioden.

Jægerstenalderen (15.000-6.000 år siden) er en så lang periode, at vegetationen skifter fra polarplanter til løvskove med f.eks. vildæbler, bær og nødder.

Det samme mønster gælder dyrene. Fra polardyr, f.eks. ren, snehare og polarræv og til indvandring af mere skovlevende dyr, såsom bjørn, vildsvin, urokse og rådyr.

## Praktisk info

Retterne kan bruges på alle klassetrin. Vær også opmærksom på at retterne kræver tid og planlægning.